

未来をselect

Fresh Mis. NEWS

July 2016

vol.2



みなさんこんにちは！

多くの人にJA女性部フレッシュミズの活動を知ってもらおう！ということで始まったフレッシュミズニュース<未来をselect>の第2号が出来ました！今回は、県フレミズの代表として参加した総会・研修会の報告。また、各地区のフレミズ層の方々の活動発表の様子や支部の活動紹介などを掲載しています。今後も、代表者になってみないと分からない活動の様子や支部活動の紹介など載せていきたいと考えております！是非ご覧になって頂けることを祈願致します（*^_^*）



7道県のフレッシュミズの代表者が集結！

＜JA東北北海道女性組織協議会 通常総会＞

4月27日～28日 in 札幌

今回は数年ぶり！？東北、北海道のフレッシュミズの部会長さん達が全員集まりました。ほとんどの部会長が2年目のため、久しぶりの再会で話が弾みました。

総会前の会議の中では、リーダー研修会運営について、司会（女性部高林会長）女性組織5原則唱和（フレミズ菱沼）が福島県の役割となりました。加えて、持ち回りで福島県のフレミズが11月に開催される全国交流集会の実行委員に推薦されました。

懇親会の中では、どうしたら多くの方々に参加していただける研修会が開催できるか話し合いました。芸能人を呼んだらみんな参加してくれるのではないかな？みんなの興味をそそる内容が良いだろう？など意見を出し合い、今後も盛り立てていこうと東北・北海道ブロックで一致団結しました！



ホテルモントレ札幌



白い恋人パーク

～楽しく学べるフレミズ活動！～

JA福島フレッシュミズの主張コンクール・交流会

6月5日開催 JA福島ビル



この度、JAふくしま未来安達地区本部フレッシュミズ部会が、今年5月に立ち上がりました。現在22名のメンバーで活動しています。メンバーで興味のあることを話し合い、やりたいと思ったことを計画に取り入れています。

JAふくしま未来安達地区本部 古川沙織さん



私が農協と女性部で学んだ事を、自らが発信源となり若い世代を巻き込んでみんなが楽しく過ごせるような場所作りを提案していきたいです。

JA夢みなみすかがわ岩瀬女性部 稲部 瞳さん



将来のJA女性組織のリーダーを育成するため、フレッシュミズ世代、若い世代を対象にした新たな活動を、「女性大学」として、地域に示して行くことが、我が郡山地区に求められていると感じています。

JA福島さくら郡山地区本部 菊地恵子さん



JA女性部活動の料理教室に参加し、ベトナム料理を紹介しました。JA女性部の班長さんにはいろいろな面でサポートしてもらっています。まだまだ分からない事だらけですが、皆さんの力を借りながら自分自身も成長していきたいと思っています。

JA会津よつばいいで地区本部 吉澤レダットさん

みなさんすばらしい発表でフレミズ活動の参考になるものばかりでした！審査の結果、JAふくしま未来女性部安達地区本部 古川沙織さんが最優秀賞を受賞しました。古川さんの作品は、全国のコンクールに応募します。全国でも高成績を期待しています。

昼食懇談会后、午後はアンティーク風ビーズで「グラスコード」作り！ワイワイしながら、楽しく作りました！





～JAふくしま未来伊達地区 霊山総合支部～

私達、伊達地区女性部フレッシュミズ部会霊山総合支部は、4支部・32名で活動をしています。
果樹やきゅうり、あんぼ柿、それ以外の作物を一年中忙しく仕事をこなしながら、フレミズ活動を楽しんでいます。
主な活動としては、春のお花見や端午の節句のちまき作り等の日本の伝統行事に習った活動を大事にしながら、支部ごとに手芸や日帰り旅行等を楽しんでいます。

★一人暮らしのお弁当宅配活動

平成3年から始めた「敬老の日まごころ弁当」宅配は、霊山町内の65歳以上の一人暮らしの方に、敬老の日に昼食のお弁当を届ける活動です。会員さん達の米、野菜等の持ち寄り等で、心を込めて毎年お届けしています。



2015年9月21日「工房まごころ」にて

★フラワーアレンジメント教室

5月25日にフラワーアレンジメント教室があり、一人一人自由に花をアレンジするという試みで、素敵な作品と笑顔でいっぱいになりました。



2016年5月25日「工房まごころ」にて

生活の知恵 「酢をつかった夏バテ予防レシピ」

春雨のらっきょう酢サラダ！

材
料

春雨（乾）・・・・・・・・・・50g
きくらげ（乾）・・・・・・・・5g
甘酢漬けらっきょう・・50g
きゅうり・・・・・・・・・・1本
アスパラ・・・・・・・・・・2本
オレンジ・・・・・・・・・・1個
ミニトマト・・・・・・・・・・3個

★ドレッシング

らっきょう酢の漬け汁 大5
薄口しょうゆ 小1
ごま油 小1

- ① 春雨は熱湯でもどして冷水にとりザルに上げて水気を切り、10cm長さに切る。
きくらげは細い千切りに。
甘酢漬けらっきょうは縦に薄く切る
きゅうりは細い千切りに
アスパラは斜め細切りにして茹でる
オレンジはむき実にする。
ミニトマトは縦半分にする

- ② ボールにドレッシングの材料を合わせ、①の材料を加えてあえ、器に盛り付ける。



あぐり家の食卓

検索

発行：JA福島中央会 組織農政部
お問い合わせ：JA福島女性部協議会 事務局 伊藤
TEL：024-554-3037

告知！ フレミズのつどい！
9月中旬 山形県フレッシュミズとの交流会を
開催します！

次回の各支部の活動紹介は安達地区です！